

## MINIERE NEL BLU PASQUA 2018

**Da Mercoledì 28 Marzo a Domenica 1 Aprile**

### PRIMA TAPPA

#### **Mercoledì 28 Marzo – Ingurtosu, Piscinas, Scivu**

8.30 – Ritrovo dei partecipanti a Nebida presso parcheggio 'Ristorante Oasi Belvedere' e transfer verso Ingurtosu. Per chi volesse fare colazione presso il Bar il ritrovo è fissato per le 8.00

10.00 – arrivo a Ingurtosu

12.30 – arrivo a Piscinas

17.30 – arrivo a Scivu e preparazione bivacco

#### **NOTE:**

Nello zaino dovreste avere con voi:

- Pranzo al sacco per Mercoledì 28 Marzo
- Cena al sacco per Mercoledì 28 Marzo
- Colazione al sacco per Giovedì 29 Marzo
- Snack energetici di riserva
- Scorta di acqua giornaliera (3 litri consigliati): A Scivu troveremo i rifornimenti d'acqua per la giornata seguente

Descrizione tappa:

**Chilometri totali: 16,6**

**Dislivello totale : 150 metri in salita**

La prima tappa di Miniere nel Blu corre dalla frazione di Ingurtosu passando per l'area mineraria di Naraculi sino all'esteso deserto di Piscinas. Da Piscinas una lunga camminata lungo le spiagge di Scivu conduce sino alla giunzione di quest'ultima con Pischeredda. A Scivu prepariamo il nostro bivacco.









## SECONDA TAPPA

**Giovedì 29 Marzo – Scivu, Portixeddu, Duna di San Nicolò**

7.30 – sveglia e colazione

8.30 – partenza

12.30 – Capo Pecora (pranzo)

13.30 – Arrivo a Portixeddu e **riifornimento** acqua e cibo con sosta bar per **pranzo (l'acqua, il pranzo e la cena di Giovedì 29 Marzo e la colazione di Venerdì 30 Marzo saranno portati dalla logistica, prima della partenza dovreste compilare una scheda in cui indicherete cosa vorrete da mangiare).**

14.30 – partenza verso la Duna di San Nicolao

17.00 – Arrivo alla Duna e posizionamento del bivacco

**Rifornimento!** Nello zaino dovreste avere con voi (tutto portato dalla logistica):

- Cena al sacco per Giovedì 29 Marzo
- Colazione al sacco per Venerdì 30 Marzo
- Snack energetici
- Acqua 3 litri

Descrizione tappa:

**Chilometri totali: 15,7**

**Dislivello totale: 800 metri**

La seconda tappa di Miniere nel Blu parte dalla spiaggia di Scivu e risale la zona costiera sino alla vedetta di Arbus per poi ridiscendere attraverso Managu e Su Tramatzu a Capo Pecora. Dal capo si raggiunge Portixeddu e la stazione delle forestale proseguendo fino alla grande duna di San Nicolao, la più alta di tutta Europa. Alla Duna predisporremo il bivacco notturno.









### **TERZA TAPPA**

**Venerdì 30 Marzo – Duna di San Nicolò, Buggerru, Cala Domestica**

7.30 – sveglia e colazione

8.30 – partenza

12.00 – arrivo a Buggerru e pranzo (potete mangiare al bar o acquistare al supermarket)

13.30 – **rifornimenti** al supermarket possibilità di fare una **doccia calda**

14.30 – partenza verso Cala Domestica

16.30 – predisposizione bivacco

**Rifornimento!** Nello zaino dovete avere con voi:

- Cena al sacco per Venerdì 30 Marzo
- Colazione al sacco per Sabato 31 Marzo
- Pranzo al sacco per Sabato 31 Marzo
- Acqua 3,5 litri

Descrizione tappa:

**Chilometri totali: 16,5 chilometri**

**Dislivello totale: 900 metri in salita**

La terza tappa di Miniere nel Blu ha inizio dalla Duna di San Nicolao e prevede la risalita verso il punto panoramico di Bacchitt'e Montes (420 m). Il sentiero è in decisa risalita e permette di visitare i ruderi delle vecchie miniere abbandonate e forse le rovine dell'antica 'Metalla'. Dal punto panoramico riscendiamo verso Buggerru attraversando la grande Miniera a cielo aperto di Nanni Frau. A Buggerru ci fermeremo per pranzo per poi ripartire verso Cala Domestica attraversando tutta la fascia costiera con il villaggio di Pranusartu. A Cala Domestica predisporremo il nostro bivacco.











## QUARTA TAPPA

**Sabato 31 Marzo – Cala Domestica, Canal Grande, Ovale Susuia**

7.30 – sveglia e colazione

8.30 – partenza

12.00 – pranzo a Punta Ziffiri

16.30 – arrivo all'Ovale di Canal Grande

17.30 – predisposizione tende

19.00 – cena dai pastori e preparazione zaino per l'indomani. Sarà possibile lavarsi ma con **acqua fredda all'aperto**

**Rifornimento!** Nello zaino dovrete avere con voi:

- Pranzo al sacco per Domenica 1 Aprile
- Acqua 3 litri

Descrizione tappa:

**Chilometri totali: 8**

**Dislivello totale: 550 metri**

Da Cala Domestica ci muoviamo verso la meravigliosa zona costiera con la torre aragonese che impreziosisce il panorama. Passiamo quindi Porto Sciusciau, l'Arco dei Dentici e la Punta dei Dentici per raggiungere con una ripida discesa il Porto di Canal Grande. Da qui inizia la risalita che ci porterà verso l'ovile di Canal Grande dove i pastori ci ospiteranno e delizieranno. Dormiremo in tenda nell'ovile.











## **QUINTA TAPPA**

**Domenica 1 Aprile – Ovile Susuia, Masua, Nebida**

7.30 – sveglia e colazione dai pastori

8.30 – partenza

12.00 – arrivo a Masua e pranzo in pineta

17.00 – arrivo a Nebida e fine Miniere nel Blu

Descrizione:

**Chilometri totali: 10**

**Dislivello totale: 650 metri in salita**

Dall'Ovile di Canal Grande ci muoviamo in direzione ovest andando a riprendere il sentiero costiero che ci porta verso il grande faraglione del Pan di Zucchero. Siamo sempre più vicini a Masua e godiamo di una visuale sempre più vicina del grande scoglio chiamato dai locali 'Concali Su Terrainu'. Iniziamo la lunga discesa verso il porto di Masua raggiungendo poi il porto di Bega Sa Canna, la Spiaggia di Masua e Porto Cauli. Nel pomeriggio riprenderemo il sentiero costiero di grande spettacolarità che ci permetterà di 'scoprire' Porto Corallo, Porto Ferro e Portu Banda. A metà pomeriggio saremo giunti al belvedere di Nebida, punto finale di Miniere nel Blu.











#### **COSTO A PARTECIPANTE:**

Il costo a partecipante è di **200€**.

#### **Il costo comprende:**

- Guida ambientale escursionistica per tutta la durata del viaggio
- Copertura assicurativa per i partecipanti
- Transfer da Nebida (punto di ritrovo) a Ingurtosu Mercoledì 28 Marzo
- Servizio di logistica per approvvigionamento idrico di Mercoledì 28 Marzo a Scivu
- Servizio di logistica per approvvigionamento idrico, pranzo al sacco, cena al sacco e colazione al sacco (la logistica è compresa ma non è compreso il costo di pranzo e cena al sacco che sarà a carico dei partecipanti)
- Pernottamento in ovile, cena in ovile (bevande e vino compresi), colazione ovile, pranzo al sacco per Domenica 1 Aprile
- Servizio doccia il 30 Marzo a Buggerru durante la pausa pranzo